

大豆胜肽營養粉
天然反式脂肪酸說明

新優勢行銷事業有限公司
營養研究小組 謹製

20-07-2016

反式脂肪酸

反式脂肪的來源有兩種，一種是天然存在，一種是加工過程產生出來。

- 天然存在的反式脂肪：

牛、羊等反芻動物因為特殊的消化道細菌作用，會把牧草發酵合成部分的反式脂肪酸。

- 加工過程產生反式脂肪：

主要來自於經過氫化的植物油。

大豆胜肽營養粉的安全性

- 大豆胜肽營養粉中的反式脂肪為天然的反式脂肪，源自於全脂奶粉，非人工反式脂肪，可安心食用。
- 大豆胜肽營養粉營養標示符合中央主管機關法規，無違反食品安全衛生管理法。

Q & A

Q：大豆胜肽營養粉中的反式脂肪酸來自何處？

A：大豆胜肽營養粉中的反式脂肪酸來自全脂奶粉中的乳脂肪，為天然的反式脂肪酸，因牛、羊等反芻動物特殊的消化道細菌作用，會把牧草發酵合成部分的反式脂肪酸。

大豆胜肽營養粉主要脂肪來源為優質的大豆卵磷脂，不含反式脂肪。

Q & A

Q：為何營養標示中反式脂肪酸標示為零呢？

A：根據食藥署公告包裝食品營養標示應遵行事項附表三，反式脂肪得以零標示之條件：

- 該食品每100公克之固體(半固體)或每100毫升之液體所含反式脂肪量不公超過0.3克。

大豆胜肽營養粉每100公克含0.1公克反式脂肪，故得標示為零。

Q & A

Q：肽見康能量源素中可能含有反式脂肪嗎？

A：肽見康能量源素成分中不含全脂奶粉，脂肪來源為大豆卵磷脂，且無添加任何氫化油脂，所以不含反式脂肪，請安心食用。

市售奶油

- 奶油含有天然的反式脂肪

Isigny Sainte Mère Unsalted AOP Butter Roll (Normandy)	
品名: Isigny Sainte Mère A.O.P. 無鹽發酵奶油條	營養標示 (每100公克)
成份: 牛奶、乳酸菌種	熱量 743 大卡
冷凍保存: 攝氏零下18度	蛋白質 0.7 公克
有效日期: 如標示(日/月/西元年)	脂肪 82 公克
使用方法: 食用前請解凍, 開封後請 冷藏攝氏4-6度, 並於60天 內食用完畢	飽和脂肪 55 公克
重量: 500公克	反式脂肪 2.7 公克
產地: 法國 France	碳水化合物 0.5 公克
	膽固醇 240 毫克
	鈉 9 毫克

Isigny Sainte Mère Unsalted AC	
品名: Isigny Sainte Mère A.O.P. 產區限定無鹽發酵奶油條	營養標示 (每100公克)
成份: 乳脂、乳酸菌種	熱量 743 大卡
保存期限: 攝氏零下18度冷凍一年	蛋白質 0.7 公克
有效日期: 如標示(日/月/西元年)	脂肪 82 公克
使用方法: 食用前請解凍, 開封後請 冷藏攝氏4-6度, 並於60天 內食用完畢	飽和脂肪 52 公克
	反式脂肪 2.2 公克
	碳水化合物 0.5 公克
	鈉 0.03 毫克

	能量源素	大豆胜肽營養粉
反式脂肪含量	N.D.	0.1 g/100 g
反式脂肪來源	-	全脂奶粉
營養標示	0 g	0 g
安全性	安全	為天然反式脂肪，可安心食用

大豆胜肽營養粉所含反式脂肪為天然的反式脂肪，含量為0.1 g/100 g，符合食藥署公告標準，可安心食用。